



Trainingsplan Winter 2024/25

UNION PEUERBACH JUNIORS / 1B

Saison 2024/25

Stand: 19.11.2024

Woche	Einheit	Tag	Datum	Uhrzeit	Training / Match
KW 02	1	Dienstag	07.01.2025	18:30	selbständiger Lauf 1B
	2	Donnerstag	09.01.2025	18:30	selbständiger Lauf 1B
KW 03	3	Dienstag	14.01.2025	18:30	Trainingsstart KM / selbständiger Lauf 1B
	4	Donnerstag	16.01.2025	18:30	Training KM / selbständiger Lauf 1B
		Freitag	17.01.2025	18:30	UNION EISSTOCKTURNIER
KW04		Montag	20.01.2025	18:30	Training KM
	5	Dienstag	21.01.2025	18:30	Trainingsstart KM / selbständiger Lauf 1B
	6	Donnerstag	23.01.2025	19:00	Training KM (KR in Nb) / selbständiger Lauf 1B
KW05		Montag	27.01.2025	18:30	Training KM
	7	Dienstag	28.01.2025	18:30	Training KM / selbständiger Lauf 1B
	8	Donnerstag	30.01.2025	19:00	Training KM (KR in Nb) / selbständiger Lauf 1B
		Samstag	01.02.2025	13:00	Testspiel KM in Gunskirchen
KW06		Montag	03.02.2025	18:30	Training KM
	9	Dienstag	04.02.2025	18:30	Training KM (KR in Nb) / TRAININGSSTART 1B
	10	Donnerstag	06.02.2025	18:30	Training KM (KR in Nb) / Training 1B (Halle)
		Samstag	08.02.2025	15:00	Testspiel KM in Natternbach
KW07		Montag	10.02.2025	18:30	Training KM
	11	Dienstag	11.02.2025	17:00	Training KM (KR in Nb) / Training 1B (KR in Nb)
	12	Donnerstag	13.02.2025	18:30	Training KM / Training 1B (Halle)
		Samstag	15.02.2025	15:00	Testspiel KM gg. St.Marienkirchen (Wallern)
KW08		Montag	17.02.2025	18:30	Training KM
	13	Dienstag	18.02.2025	18:30	Training KM / Training 1B
	14	Donnerstag	20.02.2025	18:30	Training KM / Training 1B (Halle)
		Samstag	22.02.2025	13:00	Testspiel KM gg. Neumarkt/Pötting (Nb)
KW09		Montag	24.02.2025	18:30	Training KM
	15	Dienstag	25.02.2025	19:00	Training KM (KR in Nb) / Training 1B (KR in Nb)
	16	Donnerstag	27.02.2025	18:30	Training KM / Training 1B
	17	Freitag	28.02.2025	19:00	Testspiel 1b gg Askö Ampfelwang (AKA Ried)
		Samstag	01.03.2025	13:00	Testspiel KM gg. Putzleinsdorf (Nb)

KW10		Montag	03.03.2025	18:30	Training KM
	18	Dienstag	04.03.2025	19:00	Training KM (KR in Nb) / Training 1B (KR in Nb)
	19	Donnerstag	06.03.2025	18:30	Training KM / Training 1B
	20	Freitag / Samstag	07.02. / 08.02.2025	15:00 21:00	Testspiel 1b gg Natternbach Res (Nb)
		Samstag	08.03.2025	15:00	MEISTERSCHAFTSSTART KM in Schalchen
KW11		Montag	10.03.2025	18:30	Training KM
	21	Dienstag	11.03.2025	18:30	Training KM / Training 1B
	22	Donnerstag	13.03.2025	18:30	Training KM / Training 1B
		Samstag	15.03.2025	15:00	Spiel KM gg. Schwanenstadt
	23	Sonntag	16.03.2025	offen	Testspiel 1b in Sigharting
KW12		Montag	17.03.2025	18:30	Training KM
	24	Dienstag	18.03.2025	18:30	Training KM / Training 1B
	25	Donnerstag	20.03.2025	18:30	Training KM / Training 1B
		Samstag	22.03.2025	15:00	Spiel KM in Grieskirchen
		Sonntag	23.03.2025	15:00	MEISTERSCHAFTSSTART 1B in St.Willibald
<ul style="list-style-type: none"> - Selbstständige Läufe lt. Plan - Bei jedem Training sind Hallenschuhe, Laufschuhe und Fußballschuhe mitzunehmen - Bei Verhinderung persönliche tel. Abmeldung beim Trainer unter 0660/3799579 ! 					